

Dit is mogelijk interessant en geeft je ook handvatten om zelf iets te kunnen doen wanneer je je zorgen maakt.

INTERESSANT OM EVEN GOED TE LEZEN!!!

Stanford ziekenhuisbestuur intern bericht:

Het nieuwe Coronavirus vertoont mogelijk dagenlang geen teken van infectie. Hoe kan iemand weten of hij / zij besmet is? Tegen de tijd dat ze koorts en / of hoest hebben en naar het ziekenhuis gaan, is de long meestal 50% fibrose en is het te laat. Taiwanese experts zorgen voor een eenvoudige zelfcontrole die we elke ochtend kunnen doen. Haal diep adem en houd je adem langer dan 10 seconden in. Als u het succesvol voltooit zonder hoesten, zonder ongemak, stijfheid of beklemming, enz., Bewijst het dat er geen fibrose in de longen is, wat in principe geen infectie aangeeft.

Controleer in kritieke tijd elke ochtend zelf in een omgeving met schone lucht. Serieus uitstekend advies door Japanse artsen die COVID-19-gevallen behandelen: iedereen moet ervoor zorgen dat uw mond en keel vochtig zijn, nooit droog. Neem minstens elke 15 minuten een paar slokjes water. Waarom? Zelfs als het virus in uw mond komt, zullen drinkwater of andere vloeistoffen ze door uw keel en in de maag spoelen. Eenmaal daar zal je maagzuur al het virus doden. Als je niet regelmatig genoeg water drinkt, kan het virus je luchtpijp en in de longen binnendringen. Dat is heel gevaarlijk.

Verzend en deel dit met familie en vrienden. Zorg goed voor iedereen en moge de wereld spoedig herstellen van dit Coronavirus.

BELANGRIJKE AANKONDIGING - CORONAVIRUS

1. Als u een loopneus en sputum heeft, bent u verkouden
2. Coronavirus-pneumonie is een droge hoest zonder loopneus.
3. Dit nieuwe virus is niet hittebestendig en wordt gedood door een temperatuur van slechts 26/27 graden. Het haat de zon.
4. Als iemand ermee niest, duurt het ongeveer 10 voet voordat het op de grond valt en niet meer in de lucht is.
5. Als het op een metalen oppervlak valt, zal het minstens 12 uur leven - dus als u in contact komt met een metalen oppervlak - was uw handen zo snel mogelijk met een bacteriële zeep.
6. Op stof kan het 6-12 uur overleven. normaal wasmiddel zal het doden.
7. Het drinken van warm water is effectief voor alle virussen. Probeer geen vloeistoffen met ijs te drinken.
8. Was uw handen regelmatig omdat het virus slechts 5-10 minuten op uw handen kan leven, maar - er kan veel gebeuren gedurende die tijd - u kunt uw ogen wrijven, uw neus ongewild peuteren enzovoort.
9. Je moet ook gorgelen als een preventie. Een eenvoudige oplossing van zout in warm water is voldoende.
10. Kan niet genoeg benadrukken - drink veel water!

DE SYMPTOMEN

1. Het zal eerst de keel infecteren, dus je hebt een keelpijn die 3/4 dagen aanhoudt
2. Het virus mengt zich vervolgens in een neusvloeistof die de luchtpijp en vervolgens de longen binnendringt en longontsteking veroorzaakt. Dit duurt ongeveer 5/6 dagen verder.
3. Met de longontsteking komt hoge koorts en ademhalingsmoeilijkheden.
4. De neusverstopping is niet zoals de normale soort Je hebt het gevoel dat je verdrinkt. Het is noodzakelijk dat u dan onmiddellijk aandacht zoekt.

DEEL MET FAMILIE EN VRIENDEN

Kantoor van Mike Milken

d. 310 570 4588

O. 310 570 4570

Santa Monica | NYC | WDC | Londen | Singapore | Abu Dhabi

www.milkeninstitute.org